

n°17 *♥* ralentir | être bien | s'évader | partager | déguster

# SIMPLE THINGS

**GAGNEZ**  
UN SÉJOUR  
DE RÊVE  
AU PORTUGAL

*Slow*

APPRENDRE AUTREMENT  
avec Céline Alvarez

*Flâner*  
dans la magie  
de Berlin

*Féerie*  
Parer la maison  
de mille feux

*Méditer*  
L'art d'apaiser  
l'esprit

Changer  
le monde  
Le Chemin de la nature

# Fêter l'hiver

- Le pouvoir de l'optimisme
- Atelier gourmand
- Douce convivialité à Copenhague

L 12850 - 17 - F - 4,95 € - RD



NUMÉRO 17  
DÉCEMBRE 2016  
JANVIER 2017



Suspension lumineuse en  
baguettes de bois, fruit de la  
collaboration entre l'artiste Vera  
Rybaltchenko et la styliste Isabelle  
Dubois-Dumée.





La lumière est un des "secrets" d'une décoration maîtrisée ! Préférez plusieurs sources à un seul plafonnier par exemple. Plus doux, choisissez vos LED, ampoules en blanc chaud et chaleureux (plutôt que du blanc bleuté), plus proche du naturel et de la couleur d'une bougie. La décoration fait appel à nos émotions, à notre histoire commune et les objets qui la matérialisent connotent par petites touches un style choisi. C'est un équilibre fragile et chaque détail contribue à une ambiance d'ensemble. En plus de leur utilité, de leur esthétique et de leur époque, les lumières réchauffent et égayent l'atmosphère. En accumulation, les illuminations sont aussi synonymes de fête.

### Le saviez-vous ?

Les LED pourraient représenter 75 % du marché de l'éclairage avant 2020. Leur intérêt : consommation électrique très faible (fonctionnement en très basse tension), durée de vie élevée (20 000 à 50 000 heures, quand une ampoule à incandescence classique dure environ 1000 heures), sécurité électrique (excellente résistance mécanique aux chocs) et, ne chauffant presque pas, les LED ne brûlent pas les doigts.



Assiettes porcelaine Epure, collection Canelé et assiettes chinées, Sarreguemines, motif doré Fleurs de France.



### Festif

Pratiques, les guirlandes micro-LED sur batterie offrent toutes les libertés ! Il suffit de camoufler le chargeur de trois piles 1,5 V (8 x 5 cm) sous la déco ou de le scotcher sous la table. Grâce au fil métallique, vous pouvez soit donner une forme aléatoire, comme une constellation d'étoiles ou une cascade, soit enrouler la guirlande autour d'un support. C'est très festif aussi mélangé dans un bouquet. Ici, on prépare une assiette pour chaque convive sous une cloche abat-jour translucide avec sa luciole. À vous de jouer, on file terminer de dresser la table ! 🍷

#### ADRESSES

Astrid Le Provost, vêtements Nils,  
[www.nilshappytoseeyou.fr/fr](http://www.nilshappytoseeyou.fr/fr)  
 Justine Lacoste, céramique Epure  
[www.epure-ceramique.com](http://www.epure-ceramique.com)  
 Vera Rybaltchenko, l'artiste plasticienne  
 avec laquelle j'ai fait le grand luminaire  
[vera-rybaltchenko.com](http://vera-rybaltchenko.com)  
 Les petites emplettes,  
[www.lespetitesemplettes.com](http://www.lespetitesemplettes.com)